

kategorie	SG
předškolní děti	přeskok lavička akrobacie
mladší žákyně I.	přeskok hrazda lavička akrobacie
mladší žáci I.	přeskok hrazda kruhy akrobacie
mladší žákyně II.	přeskok hrazda kladina nízká akrobacie
mladší žáci II.	přeskok hrazda kruhy akrobacie
starší žákyně III. a IV.	přeskok hrazda kladina akrobacie
starší žáci III. a IV.	přeskok hrazda akrobacie kruhy
dorostenky	přeskok hrazda kladina akrobacie
dorostenci	přeskok hrazda kruhy akrobacie

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Ženské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2010.

Mužské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2002, dle Změn závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2005 a dle Druhých změn závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2010.

Poznámky k ženským složkám:

1) Přeskok

I. kategorie a předškoláci – bedna našíř, výška 80 – 90 cm, můstek (z rozběhu odrazem snožmo výskok do vzporu dřepmo a plynule odrazem snožmo seskok - vzpažit zevnitř – doskok)

II. kategorie – koza našíř, výška 105 cm, můstek (roznožka)

III., IV. kategorie – koza našíř, výška 110 cm, můstek (roznožka)

Dorostenky – koza našíř, výška 120 cm, můstek (roznožka)

2) Prostná

Všechny kategorie - podle nových pravidel s hudebním doprovodem

3) Hrazda

Všechny kategorie – děvčata mohou cvičit i staré sestavy

4) Lavička / kladina

Všechny kategorie – děvčata mohou cvičit i staré sestavy

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE pro všechny soutěže všestrannosti roce 2020

předškolní děti		6 let a mladší	rok narození 2014 a mladší
mladší žáci a žákyně	I	7 - 9 let	rok narození 2011 - 2013
mladší žáci a žákyně	II	10 - 11 let	rok narození 2009 - 2010
starší žáci a žákyně	III	12 - 13 let	rok narození 2007 - 2008
starší žáci a žákyně	IV	14 - 15 let	rok narození 2005 - 2006
dorostenci a dorostenky		16 - 18 let	rok narození 2002 - 2003